

CMIC Una oportunidad
para hacer más
y mejores negocios

Seminario de **SEGURIDAD E HIGIENE**

Objetivo Al finalizar el seminario el participante será capaz de considerar los elementos esenciales de seguridad e higiene enmarcadas por las normas oficiales mexicanas aplicadas a los trabajadores en la construcción.

**Del 9 de marzo
al 10 de junio**

• **60 horas**

Jueves y Viernes

De 16:00 a 20:00 horas

Sábados

De 9:00 a 13:00 horas

Dirigido a Supervisor de seguridad y salud en el trabajo y puestos operativos en la construcción y trabajos afines.

 **Modalidad
Híbrida**



• **DELEGACIÓN** •
SONORA

Hermosillo

Jefe de capacitación

Mtro. Jesús Enrique Moreno Quiñonez
6622 24 51 91 / capacitacionson@cmicsonora.org

Ejecutivo comercial de capacitación

Omar Orlando Félix Neblina
6629 36 30 00 / info@cmicsonora.org

Cd. Obregón

Lucina Rodríguez
644 455 0200
lucina@cmicsonora.org

Navojoa

Laura Fuentes Leyva
642 105 0813
laurafl@gmail.com



www.cmicsonora.org

Duración de cada módulo
12 horas

HORARIO

Jueves y Viernes De 16:00 a 20:00 horas
Sábados De 9:00 a 13:00 horas

MÓDULO 1

9 - 11 marzo 2023

NOM-031-STPS-2011 Construcción-Condiciónes de seguridad y salud en el trabajo

- Clasificación del tamaño de la obra de construcción
- Análisis de riesgos potenciales
- Sistema de seguridad y salud en la obra
- Selección del equipo de protección personal básico y específico
- Trabajos de excavaciones
- Transporte de materiales en las obras de construcción
- Trabajos específicos en las obras de construcción
- Maquinaria y equipo
- Uso de herramientas
- Plan de atención a emergencias
- Registro e investigación de los accidentes de trabajo
- Procedimiento para la evaluación de la conformidad



MÓDULO 2

30 marzo - 01 abril

Prevención de riesgos laborales

- Causas
- Condiciones peligrosas
- Métodos de trabajo y procedimientos de trabajo incorrectos
- Actos inseguros
- Equipo de protección personal

MÓDULO 3

4 - 6 mayo

Funciones del Supervisor de Seguridad y Salud

- Gestión de las tareas en salud y seguridad
- Equipo de trabajo seguro
- NOM-030-STPS-2009

MÓDULO 4

18 - 20 de mayo

NOM-033-STPS-2015, condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados

- Clasificación del espacio confinado y análisis de riesgos
- Requerimientos administrativos para realizar trabajos en espacios confinados
- Medidas de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados
- Plan de atención a emergencias y rescate
- Capacitación

MÓDULO 5

8 - 10 junio

NOM-009-STPS-2011 Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura

- Medidas generales de seguridad para realizar trabajos en altura
- Sistemas personales para trabajos en altura
- Andamios tipo torre o estructura
- Andamios suspendidos
- Plataformas de elevación
- Escaleras de mano
- Redes de seguridad
- Seguimiento a la salud de los trabajadores
- Plan de atención a emergencias
- Capacitación, adiestramiento e información

Inscripciones

Procedimiento de inscripción

Enviar solicitud de inscripción y ficha de pago de inscripción a

✉ ejecutivocapacitacion1@cmicsonora.org

Es requisito para reservar su espacio

Jueves y Viernes
De 16:00 a 20:00 horas
Sábados
De 9:00 a 13:00 horas

Constancia
Se extiende con un mínimo de **90%** de asistencia

	Planes	
	AFILIADO	NO AFILIADO
Inscripción Antes de 1 marzo 2023	\$3,000 pesos	\$3,750 pesos + IVA
Parcialidad 1 10 abril 2023	\$3,000 pesos	\$3,750 pesos + IVA
Parcialidad 2 10 de mayo 2023	\$3,000 pesos	\$3,750 pesos + IVA
Parcialidad 3 10 de junio 2023	\$3,000 pesos	\$3,750 pesos + IVA

*Afiliados no aplica IVA

* Precio especial para dependencias y organismos con convenio vigente

Descuentos

Aplica en financiamiento

10%

2 personas de la misma empresa

15%

3 personas de la misma empresa

20%

4 personas de la misma empresa

Datos bancarios

AFILIADO

Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción

BANAMEX | Cuenta 4512180
Suc 7009 | Clabe 002760700945121802

NO AFILIADO

ICICAC SA DE CV

BANAMEX | Cuenta 9481477
Suc 6503 | Clabe 002180650394814775

IMPORTANTE

- Para solicitud de facturas, con la finalidad de un mejor servicio, se requiere entregar el comprobante de pago y la solicitud de facturas en un plazo mínimo de 5 días posterior a la fecha de pago.
- No hay excepciones en esta disposición

CANCELACIONES

- Toda cancelación debe ser notificada 8 días hábiles antes de iniciar el evento, posterior a ese plazo, sin excepción, no es reembolsable el anticipo.

Ejecutivos comerciales de capacitación

Hermosillo

Omar Orlando Félix Neblina
6629 36 30 00 / info.cmicson@gmail.com

Cd. Obregón

Lucina Rodríguez
644 455 0200
lucina@cmicsonora.org

Navojoa

Laura Fuentes Leyva
642 105 0813
lauraf1@gmail.com